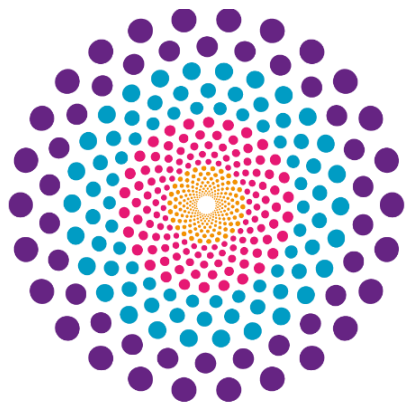




ANÂHATA

# Journée Respiration Holotropique

Dimanche 4 octobre de 9h30 à 16h00

Yourte, Domaine de Montipèze, 11600 Villegailhenc



La respiration holotropique, en associant souffle et musique rythmée, modifie notre état de conscience et fait surgir des images enfouies au plus profond de nous.

Lâcher prise, révélations intérieures, libérations énergétiques et émotionnelles ...  
apaisement, nouvelle énergie.

Le souffle transformateur

Tarif : 70€ (Repas tiré du sac pour le midi)

Inscriptions : 06 09 70 55 57 – [anahata.asso@gmail.com](mailto:anahata.asso@gmail.com)