

STAGE DE KUNDALINI YOGA SEXUALITE SACREE

9 - 11 novembre 2024



Labastide-en-Val (11220)

Fédération Tantra Kundalini Yoga
Antenne Anâhata (Aude)

La sexualité sacrée :

une sexualité épanouissante pour tous les plans de l'être

Dans la vision tantrique, le sexe est la première marche, et sexualité et spiritualité sont indissociables. Le sexe, l'amour et la conscience sont reliés. Faire l'amour avec amour, dans la communion permet d'ouvrir des espaces plus vastes et d'accéder à des dimensions plus larges de notre individualité au-delà de l'ego.

Notre énergie sexuelle est puissante, elle est notre énergie de vie, l'énergie qui crée la vie, celle avec laquelle nous créons nos vies. Terreau de notre identité, elle est originelle, instinctive, primitive et porte en elle la sacralité de la vie. Elle porte également les mémoires collectives (culturelles, religieuses), qui l'ont séparé de sa dimension sacrée à travers l'histoire de l'Humanité, et les traces de nos histoires personnelles.

Autant de répression et de blessures engrammées qui verrouillent le cœur, troublent l'identité et altèrent nos comportements relationnels et notre sexualité, impactant le flux de l'énergie vitale et nous séparant de la part la plus élevée de nous-mêmes. La sexualité vient alors répondre à des besoins plus inconscients, instinctifs et génitaux.

Le Tantra nous enseigne qu'oser le mystère de l'amour à travers la sexualité nous ouvre à une conscience plus élargie qui nous relie à notre dimension spirituelle. Visant à unir en chacun les principes masculin et féminin dans leur complémentarité, le Tantra nous indique le chemin de la complétude de l'être et nous ouvre la voie d'une sexualité épanouissante et sacrée.

"Quand l'amour et la tendresse se partagent dans l'abandon et la confiance, ils peuvent s'agrandir jusqu'aux rires du soleil."

Jacques Salomé



Pratiques proposées

Kriyas spécifiques du Kundalini yoga, cercles de parole, temps de partage, rituels ... Ce stage offrira un temps de parole intime entre femmes, et entre hommes, et un temps de rencontre dans le dialogue homme / femme sur le sujet.

Prévoir tenues souples, vêtements blancs, tapis de sol, coussin de méditation et couverture.

**Bienvenue aux débutants, élèves, personnes en préformation et en formation à l'Ecole du Tantra !
Ce stage est ouvert à tous !**

Début du stage : samedi 9 novembre à 10h

Fin du stage : lundi 11 novembre à 17h

**Tarifs : 420€ / 375€ réduit, préformation et formation.
Réservation par mail et envoi d'un chèque d'arrhes de 120€**

Date limite d'inscription : 1er novembre 2024



Association Anahata

Florence Drieu - 06 09 70 55 57

Jean-Yves Micheneau - 06 24 26 01 16

anahata.asso@gmail.com

www.anahata-tantra-yoga.com