

STAGE DE KUNDALINI YOGA SEXUALITE SACREE

11,12,13 NOVEMBRE 2022



Labastide-en-Val (11220)

Fédération Tantra Kundalini Yoga
Antenne Anâhata (Aude) - Antenne Hari Home

La sexualité sacrée :

Une sexualité épanouissante pour tous les plans de l'être

Dans la vision tantrique, le sexe est la première marche, et sexualité et spiritualité sont indissociables. Le sexe, l'amour et la conscience sont reliés. Faire l'amour avec amour, dans la communion permet d'ouvrir des espaces plus vastes et d'accéder à des dimensions plus larges de notre individualité au-delà de l'ego.

Notre énergie sexuelle est puissante, elle est notre énergie de vie, l'énergie qui crée la vie, celle avec laquelle nous créons nos vies. Terreau de notre identité, elle est originelle, instinctive, primitive et porte en elle la sacralité de la vie. Elle porte également les mémoires collectives (culturelles, religieuses), qui l'ont séparé de sa dimension sacrée à travers l'histoire de l'Humanité, et les traces de nos histoires personnelles.

Autant de répression et de blessures engrammées qui verrouillent le cœur, troublent l'identité et altèrent nos comportements relationnels et notre sexualité, impactant le flux de l'énergie vitale et nous séparant de la part la plus élevée de nous-mêmes. La sexualité vient alors répondre à des besoins plus inconscients, instinctifs et génitaux.

Le Tantra nous enseigne qu'oser le mystère de l'amour à travers la sexualité nous ouvre à une conscience plus élargie qui nous relie à notre dimension spirituelle. Visant à unir en chacun les principes masculin et féminin dans leur complémentarité, le Tantra nous indique le chemin de la complétude de l'être et nous ouvre la voie d'une sexualité épanouissante et sacrée.

"Quand l'amour et la tendresse se partagent dans l'abandon et la confiance, ils peuvent s'agrandir jusqu'aux rires du soleil."

Jacques Salomé



Pratiques proposées

Kriyas spécifiques du Kundalini yoga, cercles de parole, temps de partage, rituels ... Ce stage offrira un temps de parole intime entre femmes, et entre hommes, et un temps de rencontre dans le dialogue homme / femme sur le sujet.

Prévoir tenues souples, vêtements blancs, tapis de sol, coussin de méditation et couverture.

**Bienvenue aux débutants, élèves, personnes en préformation et en formation à l'Ecole du Tantra !
Ce stage est ouvert à tous !**

Début du stage le vendredi 11 novembre à 10h
Fin du stage le dimanche 13 novembre à 18h

**Tarifs : 390€ / 345€ réduit, préformation et formation.
Réservation par mail et envoi d'un chèque d'arrhes de 120€**

Date limite d'inscription le 31 octobre 2022



Association Hari Home
Quitterie Setoain
06 24 00 45 87
associationharihome@gmail.com



Association Anahata
Florence Drieu - 06 09 70 55 57
Jean-Yves Micheneau - 06 24 26 01 16
anahata.asso@gmail.com

Bulletin d'inscription

Stage Kundalini Yoga

du 11 au 13 novembre 2022

Sexualité sacrée

Je m'inscris au stage de Kundalini yoga qui se déroulera du
vendredi 11 novembre 10h00 au dimanche 13 novembre à 18h00
à Labastide-en-Val :

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

.....

Tel :

Courriel :

Profession :

Motivation :

.....

.....

Je joins un chèque d'arrhes de 120€, à l'ordre de l'Association Anâhata pour réserver mon inscription. En cas de désistement après le 31 octobre 2022, sauf force majeure, les arrhes seront conservées.

Date :

Signature :

A retourner à :

Association Anâhata

06 09 70 55 57

Domaine de Montipèze

11600 Villegailhenc

www.anahata-tantra-yoga.com

Association Hari Home

06 24 00 45 87

101 Apeztegiko bidea

64250 Ixassou

www.kundaliniyogatoulouse.com

www.kundalini-yoga-pays-basque.com