



ANÂHATA

Kundalini Yoga

COURS
DÉCOUVERTE
GRATUIT

YOGA DYNAMIQUE – RELAXATION – MÉDITATION

Assouplir et tonifier le corps, libérer les tensions, réapprendre à respirer, réguler le stress, se ressourcer, développer ses potentialités...

Se sentir bien, vivre mieux, être plus heureux !!!

Accessible à tous ! N'attendez pas d'être souple et zen pour vous lancer !!!

ARAGON - MARDI 20H
SALLE HAUTE MAISON DU CABARDÈS
WWW.ANAHATA-TANTRA-YOGA.COM

Florence Drieu : **06 09 70 55 57**

ASSOCIATION ANÂHATA, association loi 1901 – SIRET : 507 778 074 00033